

Mit Nasaline können die Nasennebenhöhlen daheim auf einfache, bequeme und sichere Weise mit einer Salzwasserlösung gespült werden.



1. Lösen Sie einen Nasaline Salz-Beutel (ca 2.5 Gramm) in 250 ml körperwarmem Wasser auf.



2. Ziehen Sie das Salzwasser in die Spritze, indem Sie den Spritzenkolben hochziehen.



3. Stellen oder setzen Sie sich leicht vorgebeugt über ein Waschbecken, drücken den Silikon-Top dicht gegen das Nasenloch und spritzen das Salzwasser langsam in die Nase. Während des Spülvorgangs atmen Sie ruhig durch den Mund und vermeiden Sie zu schlucken.



4. Überflüssiges Salzwasser können Sie ausschneuzen. Eine kleine Menge Salzwasser kann sich noch in der Nase befinden und erst nach einigen Stunden herauslaufen. Das ist ungefährlich, man kann dem aber vorbeugen, indem man den Kopf nach dem Spülen nach vorne beugt und von einer Seite auf die andere dreht.

Vertrieb

SnorBan DK ApS
Tingstedet 54
DK-8220 Brabrand
Shop: www.snorban.de
E-Mail: support@snorban.de

Was ist Nasaline?

Der patentierte Nasenspüler Nasaline ist ein in seiner Art einzigartiges medizinisch - technisches Produkt, das in Schweden von Ohren-, Nasen- und Halspezialisten zur Selbstbehandlungsmethode entwickelt wurde.

Warum soll man Nasaline benutzen?

Das Spülen entfernt Pollen, überflüssigen Schleim, Schorfbildungen, Staub- und Rußpartikel und kann als Ergänzung zu einer medikamentösen Behandlung benutzt werden. Es vermindert Beschwerden u.a bei Erkältungen, allergischen Schleimhautreaktionen im Nasenbereich, Nasenverstopfung während der Schwangerschaft oder nach Aufenthalt in trockener, staubiger oder rauchiger Umgebung. Das Reizen in der Nase wird vermindert, und die Schleimhäute werden neu befeuchtet. Nasaline kann zur Spülung der Nase wiederholt benutzt werden.

Wer kann Nasaline benutzen?

Jede Person kann Nasaline benutzen, wenn nicht von Seiten des Arztes abgeraten wurde. Auch Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren können unter Aufsicht eines Erwachsenen Nasaline benutzen, wobei auf Grund der geringeren Menge Salzwasser die bei einem Kind benötigt wird, die Benutzung des "Nasaline-Junior" Nasenspülers zu empfehlen ist.

Woraus besteht Nasaline?

Nasaline besteht aus zwei Teilen: einem Spritzenteil aus Plastik mit Raum für 60 ml Salzwasser und einem patentierten Silikon-Top, der am oberen Ende der Spritze sitzt. Die Spritze wird mit einer Salzwasserlösung gefüllt und der Anwender kann die Nase auf einfache, bequeme und sichere Weise spülen. Die Spritze ist Latex-frei.

Zubereitung für physiologisches Salzwasser:

Erwärmen Sie reines, trinkbares Leitungswasser auf Körperwärme oder nehmen Sie körperwarmes Wasser direkt aus der Leitung. Die Wassertemperatur sollte angenehm sein. Lösen Sie einen Nasaline Salz-Beutel (ca 2.5 Gramm) in 250 ml Wasser auf. Das Wasser hat dann den gleichen Salzgehalt wie der Körper (0.9%) und wird daher als physiologisches Salzwasser bezeichnet. **Wichtig!** Sollten Sie ein leicht stechendes Gefühl in der Nase verspüren, so haben Sie wahrscheinlich zu wenig oder zu viel Salz benutzt.

Anweisungen:

1. Lösen Sie einen Nasaline Salz-Beutel (ca 2.5 Gramm) in 250 ml körperwarmem Wasser auf.
2. Ziehen Sie das körperwarne Salzwasser in die Spritze, indem Sie den Spritzenkolben hochziehen.
3. Stellen oder setzen Sie sich leicht vorgebeugt über ein Waschbecken, drücken den Silikon-Top dicht gegen das Nasenloch und spritzen das Salzwasser langsam in die Nase. Während des Spülvorgangs atmen Sie ruhig durch den Mund und vermeiden Sie zu schlucken. Spülen Sie das andere Nasenloch auf gleiche Weise.
4. Überflüssiges Salzwasser können Sie ausschneuzen. Eine kleine Menge Salzwasser kann sich noch in der Nase befinden und erst nach einigen Stunden herauslaufen. Das ist ungefährlich, man kann dem aber vorbeugen, indem man den Kopf nach dem Spülen nach vorne beugt und von einer Seite auf die andere dreht.

Dosierung:

Ein zweimaliges Spülen mit voller Spritze (60 ml) in jedes Nasenloch empfiehlt sich morgens und abends oder nach Bedarf.

Besondere Hinweise:

Bitte beachten Sie auch das Anschauungsmaterial (Videos) im Internet unter www.snorban.de.

Schwangerschaft und Bruststillung:

NASALINE kann sowohl während der Schwangerschaft als auch in der Zeit des Stillens angewendet werden.

Das Reinigen der Spritze:

Ziehen Sie den Kolben aus der Spritze und reinigen sie beide Teile mit warmen Wasser. Lassen Sie die Teile an der Luft trocknen. NASALINE verträgt Handspülmittel sowie heißes Wasser. Dies ist zum Reinigen der Spritze aber nicht notwendig. Bei Schwergängigkeit des Kolbens kann man die schwarze Membrane mit einem Tropfen Speiseöl einfetten.

Haltbarkeit:

Bei regelmäßiger Anwendung kann man den NASALINE-Nasenspüler ca. vier Monate benutzen

ACHTUNG! Sollten Sie von Ohrenentzündung(en) oder anderen Ohrenleiden betroffen sein, so sollten Sie vor Benutzung von Nasaline einen Arzt konsultieren. Spülen Sie nicht die Nase falls diese völlig verstopft ist oder falls Sie einen Druck in den Ohren verspüren.

Vertrieb

Nasaline® finden Sie in unserem Internet-Shop www.snorban.de.

